

Государственное автономное учреждение социального обслуживания  
Новосибирской области  
«Новосибирский областной геронтологический центр»

Протокол № 24  
заседания Попечительского совета ГАУСО НСО НОГЦ

01.12.2022 г.

**Присутствовали:**

- Прохорова Л.В.- к.ф.н., доцент кафедры СРиСА Новосибирского государственного технического университета;
- Макерова О.В.- заместитель начальника отдела социальной поддержки населения Центрального округа г. Новосибирска;
- Сахарова Е.Г. - председатель медико-оздоровительной комиссии Городского совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
- Люмин В.И. - депутат Совета депутатов города Новосибирска по избирательному округу №8.

**Отсутствовали:**

- Пятницкий Б.П. – заместитель председателя Городского совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов.

**Приглашенные:**

- Петрова Т.В. – заместитель директора ГАУСО НСО НОГЦ;
- Дубовцева Н.А. - заведующий организационно-методическим отделением;
- Качалова Г.А.- ведущий психолог.

**Повестка заседания:**

1. Об открытии новых и перспективных планах работы Проектов «Нестареющий мозг» и «Рука помощи».
2. Проведение Декады пожилого человека и Декады инвалидов.
3. Разработка и утверждение плана работы Попечительского совета на 2023 год.

**1. Слушали:**

Петрову Т.В.:

1.1. С 1 ноября Учреждением реализуется проект «Нестареющий мозг» - когнитивные тренинги для пожилых людей. Проект «Нестареющий мозг» направлен на профилактику возрастной деменции жителей г. Новосибирска и Новосибирской области пенсионного возраста.

В рамках проекта комплексная методика стабилизации, замедления снижения когнитивных функций головного мозга у людей пенсионного возраста, в том числе после перенесенных заболеваний.

Цель Проекта: повышение работоспособности и профилактика, предупреждение возрастной деменции, в том числе после перенесенного заболевания у жителей г. Новосибирска и Новосибирской области пенсионного возраста (целевой аудитории проекта), путем проведения обучающего курса тренингов с использованием инновационных методик улучшения памяти и внимания, а также посредством организации клубной деятельности для участников Проекта.

Задачи Проекта: обучение участников Проекта упражнениям нейропсихологической коррекции, которые при длительном и систематическом использовании помогут замедлить процессы снижения когнитивных функций, что в свою очередь поможет сохранить навыки самообслуживания и поддержать удовлетворительное качество жизни.

Состав участников Проекта формирует врач-гериатр после проведения диагностики когнитивных способностей и выявления участников с признаками когнитивных расстройств.

Участники Проекта, в рамках курса тренингов посещают врача-гериатра (вводная лекция, а также входная и итоговая диагностика), а также занятия по тренировке гнозиса, праксиса и высших психических функций.

Занятия в Проекте проводятся в форме индивидуальных и групповых тренингов. Длительность курса составляет 2 месяца.

По окончании курса тренингов врач-гериатр проводит итоговую диагностику с целью выявления эффективности курса тренингов и при необходимости, направляет на повторный курс.

1.2. Учреждением подготовлены документы на открытие нового Проекта «Рука помощи» предупреждения развития когнитивных нарушений на дому.

Проект «Рука помощи» создан как комплекс взаимосвязанных мероприятий: организация квалифицированного медицинского консультирования - прием врача-специалиста (входная и итоговая диагностика), рекомендации по проведению занятий, направленных на предупреждение развития когнитивных нарушений с получателем социальных услуг в домашних условиях, методы оценки результативности работы, консультирование по вопросам адаптации пространства, особенностям ухода.

Получателями услуг Проекта «Рука помощи» могут являться граждане пожилого возраста, имеющие в анамнезе:

- нарушения высших психических функций, вследствие поражений головного мозга (инсульт) в раннем восстановительном периоде;
- инфаркт миокарда;
- деменцию средней степени тяжести.

Для организации выездов в семьи и к одиноко проживающим гражданам, формируется мультидисциплинарная бригада, в состав которой входят: врач-гериатр, врач ЛФК, психолог, специалист по адаптации пространства, специалист по уходу.

В рамках проекта предоставляет пожилым людям, родственникам или лицам осуществляющими уход следующие услуги:

\* Организация социально – медицинских услуг:

- наблюдение за получателем социальных услуг, динамикой заболевания в течение трех месяцев для выявления отклонений в состоянии здоровья,

- организации квалифицированного медицинского консультирования - прием врача-гериатра (проведение осмотра, сбор анамнеза, фиксация результатов осмотра);

- подбор индивидуального физкультурно-оздоровительного комплекса.

\* Организация социально-психологических услуг:

- диагностика психофизиологического и психоэмоционального состояния получателя социальных услуг, его индивидуальных личностных особенностей;

- разработка программ психологической помощи, направленных на коррекцию психоэмоционального статуса и когнитивной сферы;

- социально-психологическое консультирование родственников или лиц, осуществляющих уход, обучение принципам взаимодействия с проблемным поведением получателей социальных услуг.

\* Организация услуг в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг: обучение родственников или лиц, осуществляющих уход методам альтернативной и дополнительной коммуникации.

\* Иные социальные услуги: консультирование по обустройству жилого помещения с учетом индивидуальных ограничений жизнедеятельности, помощь в подборе технических средств реабилитации, консультирование по особенностям ухода.

Оказание услуг в Проекте «Рука помощи» является курсовой услугой. Длительность курса – 3 месяца.

2. Прохорову Л.В. – в проекте «Рука помощи» использовать комплексы упражнений по ЛФК в виде видеопамяток и тиражировать в семье для удобства родственникам и лицам осуществляющим уход. В проекте «нестареющий мозг» наладить сотрудничество с Разумнимковой О.М.— главным научным сотрудником ГУ НИИ физиологии СО РАМН, профессор кафедры педагогики и психологии Новосибирского государственного технического университета, доктор биологических наук.

3. Сахарову Е.Г.- в рамках проекта «Рука помощи» необходимо использовать успешный опыт НИИТО для написания программ постинсультной реабилитации. Для получения более четких результатов в проекте «Нестареющий мозг» необходимо разделить участников по возрастным группам, т.к. в смешанных возрастных группах сложно анализировать результаты работы. Когнитивные тренинги проводить на площадках городских поликлиник.

**Решили:**

Одобрить Проекты «Нестареющий мозг» и «Рука помощи» для пожилых людей на безвозмездной основе.

Оказать содействие в привлечении пожилых граждан к участию в вышеназванных проектах.

#### 4. Слушали:

Дубовцева Н.А. - ознакомила членов совета с:

- реализованным планом мероприятий учреждения по проведению Декады пожилого человека.

Проведены следующие мероприятия - День открытых дверей; 3 лекционно-практических занятия на базе Учреждения и Совета ветеранов Кировского района; 2 экскурсионных тура в Новосибирский планетарий и Краеведческий музей; участие в ярмарке здоровья в ДК Горького; праздничное мероприятие для пожилых граждан, членов общественных ветеранских организаций с общим количеством участников – более 150 чел.)

- планом мероприятий на Декаду инвалидов, в том числе организации и проведении благотворительных занятий для инвалидов, членов местных организаций г. Новосибирска Новосибирской организации Всероссийского общества инвалидов.

В план включены следующие мероприятия: экскурсионный тур в Музей Солнца, 2 лекционно-практических занятия для местных организаций Заельцовского и Калининского района г. Новосибирска Новосибирской организации Всероссийского общества инвалидов, праздничное мероприятие для пожилых инвалидов с участием творческих коллективов.

**Решили:** дать удовлетворительную оценку работе Учреждения по проведению Декады пожилого человека, одобрить план мероприятий в Декаду инвалидов (единогласно).

#### 5. Слушали:

Прохорову Л.В. - о разработке и утверждении плана работы Попечительского совета на 2023 г.

В процессе обсуждения плана работы намечены и сформулированы основные мероприятия по содействию решения перспективных задач ГАУСО НСО НОГЦ, определены сроки исполнения и ответственные исполнители (Приложение 1).

**Решили:**

Разработать и утвердить план работы Попечительского совета на 2023 г.

Председатель попечительского совета



Л.В. Прохорова

Секретарь



О.В. Макурова

**План работы Попечительского совета  
ГАУСО НСО «Новосибирский областной геронтологический центр»  
на 2023 год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
1.	Заседание Попечительского совета	ежеквартально	Прохорова Л.В. Дубовцева Н.А.
2	Участие в различных мероприятиях, акциях, семинарах и лекциях, проводимые в Учреждении: - празднование Победы в Великой Отечественной войне; - Декада пожилого человека; - Декада инвалидов; - лекции и семинары для общественных организаций	Согласно планам работы	Члены Попечительского совета; Организационно-методическое отделение ГАУСО НСО НОГЦ
3.	Принимать участие в рассмотрении обращений и жалоб клиентов ГАУСО НСО НОГЦ	В течение года (при необходимости)	Члены Попечительского совета
5.	Анализ результатов анкетирования различных клиентских групп с целью улучшения качества работы учреждения, в т.ч., предоставляемых медицинских, оздоровительных и информационно-просветительских услуг	ежеквартально	Организационно-методическое отделение ГАУСО НСО НОГЦ
7.	Работа по привлечению благотворительных (спонсорских) средств на открытие новых направлений и развития действующих	В течение года	Члены Попечительского совета; Организационно-методическое отделение ГАУСО НСО НОГЦ
8.	Участие в формировании (развитии) проектов для пожилых граждан с привлечением организаций, практикующих методы и методики классической и нетрадиционной медицины.	В течение года	Члены Попечительского совета; Дубовцева Н.А.
9.	Содействие в повышении информационной открытости учреждения: распространение информации о деятельности учреждения, предоставляемых услугах медицинского и оздоровительного характера	В течение года	Члены Попечительского совета

Председатель попечительского совета  
Секретарь



Л.В. Прохорова  
О.В. Макерова

