

**Перечень платных услуг, предоставляемых  
государственным автономным учреждением социального обслуживания  
Новосибирской области «Новосибирский областной геронтологический центр»  
в отделении практической социальной геронтологии  
на 2021 год**

*Лицензия на осуществление медицинской деятельности  
ЛО-54-01-005566 от 16.08.2019*

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена, руб.
<b>1</b>	<b>Медицинские услуги</b>		
1.1	Прием (консультация) врача-специалиста с подбором лечебно-оздоровительной программы	1 услуга	355
1.2	Медицинская диагностика уровня здоровья на аппарате «Веда-пульс»	1 услуга	355
1.3.	Массаж классический:		
	- Массаж области одного сустава	1 сеанс	203
	- Головы (лобно-височной и затылочно-теменной области)	1 сеанс	203
	- Шеи	1 сеанс	203
	- Воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня 4 грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до 2 ребра)	1 сеанс	290
	- Верхней конечности	1 сеанс	290
	- Верхней конечности, надплечья и области лопатки	1 сеанс	377
	- Спины (от 7 шейного до 1 поясничного позвонка и от левой до правой средней подмышечной линии)	1 сеанс	377
	- Пояснично-крестцовой области (от 1 поясничного позвонка до нижних ягодичных складок)	1 сеанс	203
	- Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области	1 сеанс	290
	- Спины и поясничной области (от 7 шейного позвонка до основания крестца и от левой до правой средней подмышечной линии)	1 сеанс	377
	- Шейно-грудного отдела позвоночника (задней поверхности шеи и спины до 1 поясничного позвонка от левой до правой задней подмышечной линии)	1 сеанс	377

	- Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника	1 сеанс	551
	- Области позвоночника (задней поверхности шеи, спины и пояснично-крестцовой области от левой до правой задней подмышечной линии)	1 сеанс	464
	- Нижней конечности	1 сеанс	290
	- Нижней конечности и поясницы (области стопы, голени, бедра, ягодичной и пояснично-крестцовой области)	1 сеанс	377
	- Массаж лица классический	1 сеанс	323
	- Массаж антицеллюлитный (область бедра, ягодичная область, живот)	1 сеанс	551
1.4	Аппаратная терапия:		
	- Магнитотерапия	1 поле	157
	- СМТ-терапия «Амплипульс-5»	1 процедура	154
	- Дарсонвализация «Дарсонваль»	1 процедура	154
	- Ультразвуковая терапия «УЗТ-107»	1 процедура	154
	- фонофорез «УЗТ-107»	1 процедура	154
	- КВЧ-терапия с применением аппарата «Стела-02» , «Триомед»	1 процедура	154
	ДЕНС терапия «ДиаДэнс-Кардио», «ОСТЕО-ДЕНС»	1 процедура	93
	-ДЕНС терапия «ДЕНАС-vertebra	1 процедура	145
	-ДЕНС терапия «НЕЙРОДЕНС»		181
	- Магнитоинфракрасная лазерная терапия на аппарате «Рикта-02»	1 процедура	154
	- Сеанс пассивной разгрузки позвоночника в лежачем положении на устройстве медицинском DETENSOR	40 мин.	146
	- Гальванизация и электрофорез «Поток-1»	1 процедура	154
	- ДМВ-терапия «Ранет-20»	1 процедура	154
	- Аппаратный лимфодренажный массаж	1 сеанс	154
	-массажер для ног	1 сеанс	268
	-инфракрасные варежки	1 сеанс	268
	-Аппарат термотерапевтический многофункциональный (массажная кровать)	1 сеанс	464
1.5	Лечебные обёртывания с глиной и солью «Рапан» - полные	1	231

	- частичные	процедура	201
1.6	Аппликации:	1 процедура	
	- с парафином (1 зона)		105
	- с озокеритом (1 зона)		106
1.7	Гирудотерапия:		
	- сеанс гирудотерапии (приставка 1 пиявки)*	1 сеанс	379
	-сеанс гирудотерапии ( приставка 1 пиявки клиента)	1 сеанс	192
<b>2.</b>	<b>Оздоровительные услуги</b>		
2.1	Диагностика метаболических процессов	1 услуга	425
2.2	Комплекс оздоровительной гимнастики:		
	- индивидуальное занятие (0,5 часа)	1 занятие	200
	- групповое занятие (0,5 часа)	1 занятие	175
2.3	Фитнесформирующая гимнастика – занятие в зале ЛФК с применением спортивных снарядов (0,5 часа)	1 занятие	181
2.4	Разработка индивидуального комплекса оздоровительной гимнастики	1 услуга	213
2.5	Занятия на тренажерах в зале ЛФК	1 час 30 мин.	232 117
2.6	Сеанс оздоровительного дыхания с применением гималайской соли	30 мин.	210
2.7	Комплекс гимнастики «Стретчинг – расслабление и растяжение»	1 занятие	213
	- индивидуальное занятие (0,5 часа)		
	- групповое занятие (0,5 часа)		182
2.8	Омолаживающая гимнастика для лица «Фэйс-фитнес»	1 занятие	181
2.9	Сеанс «Мини-сауна профилактическая» с использованием кедровой бочки:	1 сеанс	335
<b>3.</b>	<b>Услуги фитобара*</b>		
3.1	Кислородный коктейль	350 мл.	61
3.2	Фитококтейль	200 мл.	21
<b>4.</b>	<b>Психологические услуги</b>		
4.1	Диагностика психофизиологического состояния	1 час	500
4.2	Индивидуальный антистрессовый релаксационный сеанс (снятие стрессовых состояний и восстановление психологического баланса организма)	1 час	773
4.3	Антикризисная психологическая помощь (консультация)	1 час	500
4.4	Групповой антистрессовый релаксационный сеанс	до 1 часа	272

4.5	Практикум по психологическим техникам самокоррекции физического и эмоционального состояния (групповое занятие)	30 мин.	134
4.6	Сеанс аудиовизуальной стимуляции («Вояджер»)	40 мин	357
4.7	Сеанс адаптационной терапии (с применением одеяла ДЕНАС-ОЛМ)	до 40 мин.	353
4.8	Занятия в психологическом клубе «Добрые встречи» *	от 1 часа	180
4.9	Психологический сеанс (индивидуальное занятие)	1 час	1058
<b>5.</b>	<b>Информационно-просветительские услуги*</b>		
5.1	Лекции и семинары:		
	- по способам сохранения физического здоровья и продлению активного долголетия	1 час	104
	- по социальным и психологическим проблемам	1 час	104
	- по актуальным правовым вопросам	1 час	104
5.2	Мастер-классы, практические занятия и тренинги по укреплению социального, физического и психического здоровья	1 час	104
5.3	Тематические лекции для групп (не более 25 человек) с выездом специалиста	1 час	1334
5.4	Фотопечать (формат А5)	1 шт.	29

**Пенсионерам предоставляется скидка 10%**

**\*скидка 10% не предоставляется**

**Адрес:** ул. Северная, 3, ост. Даргомыжского,  
маршрутное такси 311, 45, автобус 5, 75

**Телефон:** 8(383) 226-67-43

**Сайт:** [nogc.narod.ru](http://nogc.narod.ru)

**Электронная почта:** [nohc@sznsk.ru](mailto:nohc@sznsk.ru)